

노스밴쿠버 교육청과 밴쿠버 아름다운 상담센터 공동주최

## 한국 부모님들을 위한 “지기지피” 부모 코칭 워크숍

많은 한국 부모님의 가장 큰 고민 중에 하나인 ‘자녀와의 원활한 의사소통’을 돕기 위한 워크숍이 아래와 같이 마련됩니다. 특히 본 워크숍에서는 대인관계 개선에 중점을 두고 있는 교류분석(Transaction Analysis)를 이용하여 한 인간으로서 자아에 대한 이해를 증진시키는 것은 물론 기존의 왜곡된 자녀와의 의사소통 방식의 문제점을 찾아내고, 이를 통해 보다 긍정적이고 건강한 의사소통기법을 제시하게 될 것입니다. 나를 재발견하고 자녀와의 보다 의미있는 관계맺기에 관심있는 많은 한국부모님들의 참여를 기다립니다.

### 총 5 회 워크숍 주제:

- 1) 나는 누구인가? 내 자녀는 누구인가? (2012 년1 월17 일) -에고그램테스트포함
- 2) 나와 내 자녀와의 의사소통 방식의 이해 (2012 년1 월23 일)
- 3) 자녀와의 관계를 개선하는 방법(2012 년1 월30 일)
- 4) 자녀가 행복해지도록 도울수 있는 방법(2012 년2 월6 일)
- 5) 자녀의 자존감 증진시키기 (2012 년2 월13 일)

**강사:** 김미라 박사, Ph.D., M.A., RCC ( 트리니티대학교 한국어 상담프로그램 program Director, 밴쿠버 아름다운 상담센터 소장, TWU 대학 상담심리대학원 임상교수)

**김순옥, 강인선, 김정희 (밴쿠버 아름다운 상담센터 임상 심리 전문 카운셀러)**

**기간:** 총 5 회 (Jan. 17 (화), 23, 30, Feb. 6 & 13 (월)) 오전 10-11:45

**장소:** Room 108 at Lucas Centre (2132 Hamilton Ave, N. Vancouver)

**대상:** 한국인 부모님 및 대인관계 및 의사소통 개선에 관심 있는 모든 분

전화문의 및 예약

**Vlad Krivenko**      778.228.3164 (English) ([vkkrivenko@nvsd44.bc.ca](mailto:vkkrivenko@nvsd44.bc.ca))  
**Mira Kim**            604.626.5943 (Korean) ([mira.kim@twu.ca](mailto:mira.kim@twu.ca))